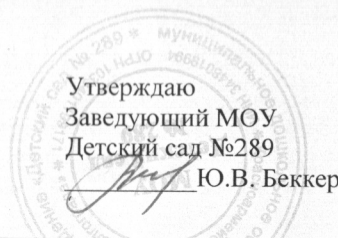


ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дошкольный возраст

16 день 20-ти дневного меню

« _____ » _____ 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная	180	8,3	4,2	35,7	213,4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2 Завтрак:	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед:	Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Печенье шоколадное	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Уплотненный полдник:	Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
	Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Всего за день:			59,5	46,9	266,0	1745,9

Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дошкольный возраст

17 день 20-ти дневного меню

« _____ » _____ 2025г.

Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289
Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша вязкая молочная рисовая	180	2,7	7,2	28,4	196,2
	Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,0	87,6
	Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
2 Завтрак:	Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед:	Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4
	Фрикадельки (говядина) в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Уплотненный полдник:	Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
	Снежок	200	5,6	4,9	7,8	102,8
	Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Всего за день:			68,7	68,4	228,	1852,7

Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дошкольный возраст

18 день 20-ти дневного меню

« _____ » _____ 2025г.

Утверждаю

Заведующий МОУ

Детский сад №289

Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша жидкая геркулесовая	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
	Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
2 Завтрак:	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед:	Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Уплотненный полдник:	Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
	Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9
Всего за день:			72,7	68,6	267,0	2002,1

Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дошкольный возраст
19 день 20-ти дневного меню
« » _____ 2025 г.

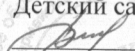
Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289
Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1
	Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3
	Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
2 Завтрак:	Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед:	Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
	Суп с крупой на м/к бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2
	Запеканка картофельная с печеню с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	Уплотненный полдник:	Пудинг из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	24,3	18,8	38,6
	Снежок	200	5,6	4,9	7,8	102,8
	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
	Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1
Всего за день:			73,1	58,3	248,9	1854,8

Воспитатель _____

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дошкольный возраст
20 день 20-ти дневного меню
« _____ » _____ 2025г.

Утверждаю
Заведующий МОУ
Детский сад №289

Ю.В. Беккер

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная	180	8,3	4,2	35,7	213,4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
2 Завтрак:	Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед:	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
	Котлеты рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	Рагу овощное	150	2,8	5,9	14,9	134,6
	Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
	Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Уплотненный полдник:	Помидор Солёный	50	0,6	0,0	1,2	6,8
	Фрикадельки	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0
	Вкусняшка с соусом сметанным с томатом					
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Всего за день:			53,6	52,8	243,5	1808,5

Воспитатель _____